

PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. FRANCISCO DE PAULA SANTANDER			Nombre Instructor: JIMY ALEXANDER VARGAS ALARCON	11. OBJETIVO DE CLASE
2. Fecha:	2019-04-02	5. Centro de Interes FÚTBOL DE SALÓN	8. Localidad: Bosa	Desarrollar su autoestima por medio del liderazgo, trabajo en equipo, autonomía e inclusión
3. Hora:	Martes,13:00:00,15:00:00	6. N° de Sesion: 3	9. N° de Semana: 2	Desarrollar de forma consistente y fiable sus habilidades locomotoras y no locomotoras
4. Grupo:	FÚTBOL DE SALÓN 2		10.	Reconocer las superficies de contacto del cuerpo y emplearles mediante ejercicios orientados
12.PART	E 13. TEMA/CONTENIDOS	14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD	15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES	16. OBSERVACIONES
17. INICIAL	RECIBIR GRUPO LLAMADO A LISTA CALENTAMIENTO GENERAL-ESPCIFICO ACTIVIDAD RECREATIVA ACTIVIDAD SOCIAL	25min	RECIBIR EL GRUPO EN EL COLEGIO PARA TRASLADARLO A LUGAR DE LA SESIÓN DE CLASE VERIFICAR EL GRUPO POR MEDIO DE LISTADO DE ASISTENCIA REALIZAR EJERCICIÓS DE CALENTAMIENTO (DESPLAZAMIENTOS - EJERCICIOS QUE INVOLUCREN LAS EXTREMIDADES CORPORALES BUSCANDO IDENTIFICAR LOS SEGMENTOS CORPORALES Y LA LATERALIDAD. JUEGO RECREATIVO - (LA LLEVA) SE REALIZA LA REFLEXIÓN CORRESPONDIENTE AL TRABAJO INDIVIDUAL Y EN EQUIPO	
18. CENTRAL	SUPERFICIES DE CONTACTO - TREN SUPERIOR (CABEZA) SUPERFICIES DE CONTACTO - TREN SUPERIOR (MANOS) FUTBOL RECREATIVO	80min	PAREJAS - REALIZAR LANZAMIENTOS CON PELOTA A LA CABEZA E IMPACTARLO VARIAS VECES.- CABECEO INDIVIDUAL LANZANDO AL AIRE PAREJAS - REBOTAR LA PELOTA VARIAS VECES EN UN ARO - LANZAR EL BALON ENTRE COMPAÑEROS - LAZAR LA BOLA POR LE PISO E IMPACTAR CONOS "BOLOS" (TODOS LOS EJERCICIOS ANTERIORES SE DEBEN EJECUTAR CON LA MANO) PRACTICA DE FUTBOL LIIBRE	
19. FINAL	VUELTA A LA CALMA ESTIRAMIENTO FINAL RETROALIMENTACIÓN	15min	REALIZAR VUELTA A LA CALMA, ESTABILIZAR EL CUERPO E HIDRATAR REALIZAR ESTIRAMIENTOS CORRESPONDIENTES DE TREN SUPERIOR E INFERIOR RETROALIMENTAR ACERCA DE LA ACTIVIDAD CENTRAL, Y LA ACTIVIDAD SOCIAL AL INICIO DE LA SESIÓN	

JIMY ALEXANDER VARGAS ALARCON

Firma del Instructor

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. FRANCISCO DE PAULA SANTANDER			Nombre Instructor: JIMY ALEXANDER VARGAS ALARCON	11. OBJETIVO DE CLASE
2. Fecha:	2019-04-02	5. Centro de Interes FÚTBOL DE SALÓN	8. Localidad: Bosa	Desarrollar su autoestima por medio del liderazgo, trabajo en equipo, autonomía e inclusión
3. Hora:	Martes,13:00:00,15:00:00	6. N° de Sesion: 3	9. N° de Semana: 2	Desarrollar de forma consistente y fiable sus habilidades locomotoras y no locomotoras
4. Grupo:	FÚTBOL DE SALÓN 2		10. Edades:	Reconocer las superficies de contacto del cuerpo y emplearles mediante ejercicios orientados
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1028881099	EDINSON TOMAS ALVARADO			Asistio
1012340617	KEVINN SANTIAGO NEMEGUEN			Asistio
1028860786	BRIAN STEVEN MARTINEZ			Asistio
1012329911	JHON SEBASTIAN TRIANA			Asistio
1012338127	JHOJAN DAVID RODRIGUEZ			Asistio
1028782311	DAVID ALEJANDRO HERNANDEZ			Asistio
1012337060	JUAN ESTEBAN CARDENAS			No asistio
1012320180	JUAN SEBASTIAN FAJARDO			Asistio
1012326184	JUAN DAVID AVILA			Asistio
1000129547	DUVAN FELIPE GONZALEZ			Asistio
1031642803	FRANCISCO JAVIER OTERO			Asistio
1000619893	JAMES ESTIVEN SANCHEZ			Asistio
1075870423	YESIKA TATIANA PACHON			Asistio
1072099287	LAURA VANESA JIMENEZ			Asistio
1073598182	LAUREN DAYANNA ROZO			Asistio
1032401804	KAREN MICHELL RUBIANO			Asistio

JIMY ALEXANDER VARGAS ALARCON

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO